

# Karriereoptionen entwickeln

## Kurzkonzept für einen Intensiv-Workshop zum Thema Karriereplanung

Beim vorliegenden Dokument handelt es sich um ein *beispielhaftes* Kurzkonzept und nicht um einen fertigen Ablaufplan. Ziel ist es, Ihnen einen Überblick über einen bzw. eine Vorstellung von einem Workshop zu diesem oder einem sehr ähnlichen Thema zu geben. Im Rahmen einer Auftragsklärung und ggf. auch einer Bedarfsabfrage bei den designierten Teilnehmenden werden alle Aspekte gemeinsam besprochen und ein an Ihre Bedürfnisse angepasstes Workshopkonzept erarbeitet.

## Kurzkonzept und Überblick

### Beispielhafte Ausgangssituation

Berufliche Laufbahnen sind heute oft weniger klar vorgezeichnet. Daher wird die Fähigkeit wichtiger, die **eigene Laufbahn proaktiv anpassen** und die eigene **Karriereidentität weiterentwickeln** zu können. Aufgrund der vielfältigen Wege und Optionen ist der Bedarf an **Orientierung** häufig besonders hoch. Ein Format zum Laufbahn- oder Karrieremanagement setzt hier an: Es geht darum, über den aktuellen Karrierestandort hinauszudenken, **Optionen zu entwickeln** und **Übergänge zu gestalten**.

### Zielgruppe(n)

- Schüler\*innen, Auszubildende
- Studierende, Promovierende und Postdocs
- Menschen in der beruflichen Neuorientierung
- Arbeitsuchende

### Lernziele (Auszug)

Der Workshop zielt darauf ab, mögliche Perspektiven auf die eigene Karriere kennenzulernen, sich in Bezug auf die eigenen Karrierewünsche zu orientieren und das weitere Karrieremanagement aktiv anzugehen: Die Teilnehmenden kennen nach dem Workshop Methoden zur Reflexion, Gestaltung und ‚Planung‘ der eigenen Karriere und können diese gezielt einsetzen.

### Format

- a) Präsenzveranstaltung
- b) Online-Veranstaltung (synchron/asynchron)
- c) Mischformen

#### *Hinweise:*

*Für das Online-Format benötigen die TN eine passende EDV-Ausstattung.  
Für asynchrone Phasen wird ein Learning-Management-System benötigt.*

## Inhalte

- Standortbestimmung
- Biografie
- Werte
- Ressourcen (vor allem: Kompetenzen)
- Interessen
- Vorstellungen von der eigenen Karriere
- Transferprojekt
- Planung erster/nächster Schritte

## Dauer

- Variante 1: Kompaktworkshop (2–3 Tage)
- Variante 2: Module (mehrere Einheiten à 2–4 Stunden)
- Variante 3: Aufteilung in mehrere Kurzformate à max. 60 Minuten
- Variante 4: 4 Abschnitte (synchron/asynchron) (über ca. 8–12 Wochen)
  - Einführungsworkshop (synchron)
  - Arbeitsphase (asynchron)
  - Transferworkshop (synchron)
  - Abschlussworkshop (synchron)

## Organisationsformen

- Einzelarbeit (während und zwischen Workshops)
- Paararbeit (während und zwischen Workshops)
- Gruppenarbeit

## Methoden

- Impulsreferat
- Lehrgespräch
- Diskussion im Plenum
- Arbeit mit Fragebögen und Arbeitsblättern
- Arbeit mit Bildern und Zeichnungen
- Arbeit mit diversen Moderationsmaterialien
- strukturierte Interviews

## Raumanforderungen

- Platz und Stühle für Stuhlkreis für geplante Anzahl an Teilnehmenden
- Tische für Einzel-, Paar- und Gruppenarbeit
- idealerweise Räumlichkeiten zum Ausweichen in Arbeitsphasen

## Materialbedarf

- Projektor mit HDMI-Adapter
- Flipchart und Moderationswände (Anzahl je nach Workshop)
- Moderationsmaterial (Menge und Art je nach Workshop)
- idealerweise Lautsprecher, Internetzugang

*Hinweis: Moderationsmaterial kann gegen Aufpreis zur Verfügung gestellt werden.*

## Umfang der Leistung

1. Auftragsklärung und Feinabstimmung
2. Erwartungsabfrage bei den Teilnehmenden (als Teil des Workshops)
3. Konzeption und Durchführung (Präsenz oder online)
4. bei asynchronem Anteil: Befüllen des Learning-Management-Systems
5. Erreichbarkeit für Fragen der Teilnehmenden zwischen den Workshops
6. Bereitstellen von Foliensatz (ppt/pdf) und Arbeitsblättern
7. Erreichbarkeit für Fragen der Teilnehmenden (vor- und nachher)
8. Evaluationsgespräch

*Hinweis: Reisekosten werden gesondert in Rechnung gestellt.*

Dr. Stefan Halft  
Gemeinsam wachsen  
Grabengasse 29, 94032 Passau  
Mobil: +49 157 58215714  
E-Mail: [kontakt@gemeinsamwachsen.de](mailto:kontakt@gemeinsamwachsen.de)  
Internet: <https://gemeinsamwachsen.de>