

Die Gruppe als Ressource nutzen

Kurzkonzept für eine Veranstaltung im Bereich Supervision

Beim vorliegenden Dokument handelt es sich um ein *beispielhaftes* Kurzkonzept und nicht um einen fertigen Ablaufplan. Ziel ist es, Ihnen einen Überblick über einen bzw. eine Vorstellung von einer Veranstaltung zu diesem oder einem sehr ähnlichen Thema zu geben. Im Rahmen einer Auftragsklärung und ggf. auch einer Bedarfsabfrage bei den designierten Teilnehmenden werden alle Aspekte gemeinsam besprochen und ein an Ihre Bedürfnisse angepasstes Veranstaltungskonzept erarbeitet.

Kurzkonzept und Überblick

Beispielhafte Ausgangssituation

Die Funktionen und Ziele von Supervision sind so vielfältig wie die Personen, die sie wahrnehmen. Sie hilft unter anderem dabei, **Erkenntnisse über die eigenen Möglichkeiten** ebenso zu erweitern wie **persönliche und fachliche Handlungsspielräume**. Während wir im Alltag manchmal den Eindruck haben, dass Heterogenität in einer Gruppe herausfordernd sein kann, nutzen wir diese **Diversität in der Supervision als eine willkommene Resource**. Indem wir aktuelle Probleme der Teilnehmenden in der Gruppe gemeinsam **lösungsorientiert bearbeiten**, erweitern sowohl die Fallgebenden als auch die anderen Teilnehmenden ihre Perspektiven und ihr Spektrum an **Problem- und Konfliktlösungsmechanismen**. Anders als in Seminaren bzw. Workshops bietet Supervision damit **Hilfe zur Selbsthilfe** an und fördert **individuelle Lern- und Veränderungsprozesse**.

Zielgruppe(n)

- Menschen, die ihr Grenzen und Möglichkeiten, ihr Verhalten, ihre Handlungskompetenz, ihre Kenntnisse, Fertigkeiten oder ihre Haltung mit Bezug zu ihrem professionellen Kontext reflektieren und konstruktiv verändern möchten

Lernziele (Auszug)

Die Teilnehmenden

- lernen die ressourcenorientierte Methode der Supervision bzw. der Kollegialen Beratung kennen und wenden sie an.
- nehmen sich zunehmend als Team wahr, indem sie ihre individuellen Ressourcen in der Gruppe einbringen, um sich gegenseitig zu unterstützen.
- entwickeln gemeinsam Lösungen für individuelle Herausforderungen im jeweiligen persönlichen, professionellen oder institutionellen Kontext.
- fühlen sich nach der Teilnahme zunehmend besser auf zukünftige Herausforderungen vorbereitet.

Format

- a) Präsenzveranstaltung
- b) Online-Veranstaltung

Hinweis: Für das Online-Format benötigen die TN eine passende EDV-Ausstattung.

- Inhalte**
- Kennenlernen und Herstellen von Arbeitsfähigkeit
 - Einstieg in das Format
 - Sammeln und Priorisieren von Anliegen und Fällen
 - Bearbeitung der Anliegen und Fälle inkl. Transfer (weitere Schritte)
 - Abschluss
- Dauer**
- Einzelsupervision: 60–120 Minuten
 - Gruppensupervision (z.B. Teams, Führungskräfte): 4–8 Stunden
- Organisationsformen**
- Einzelarbeit
 - Paararbeit
 - Gruppenarbeit
- Methoden**
- Fragetechniken und Methoden der systemischen Beratung/Supervision
 - Reflecting Team und Diskussion im Plenum
 - Arbeit mit diversen Moderationsmaterialien
 - je nach Bedarf: Impulsreferat und Lehrgespräch
- Raumanforderungen**
- Platz und Stühle für Stuhlkreis für geplante Anzahl an Teilnehmenden
 - idealerweise Räumlichkeiten zum Ausweichen in Arbeitsphasen
- Materialbedarf**
- Projektor mit HDMI-Adapter
 - Flipchart und Moderationswände (Anzahl je nach Workshop)
 - Moderationsmaterial (Menge und Art je nach Workshop)
- Hinweis: Moderationsmaterial kann gegen Aufpreis zur Verfügung gestellt werden.*
- Umfang der Leistung**
1. Auftragsklärung und Feinabstimmung
 2. bei Bedarf: Erwartungsabfrage bei den Teilnehmenden
 3. Konzeption und Durchführung (Präsenz oder online)
 4. Bereitstellen von Foliensatz (ppt/pdf) und Arbeitsblättern
 5. Erreichbarkeit für Fragen der Teilnehmenden (vor- und nachher)
 6. Evaluationsgespräch

Hinweis: Reisekosten werden gesondert in Rechnung gestellt.

Dr. Stefan Halft
Gemeinsam wachsen
Grabengasse 29, 94032 Passau
Mobil: +49 157 58215714
E-Mail: kontakt@gemeinsamwachsen.de
Internet: <https://gemeinsamwachsen.de>